

南市川テニスガーデン スクール休講日 特別レッスン '25年 4月29日(火祝)～ 5月 5日(月祝)

4月29日(火祝)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
1	1・5Hレッスン 9:00～10:30	並行陣対策！ ストロークで必要なショット	4	上与那原	2,500円	750円	7	B
2	1・5Hレッスン 9:00～10:30	クロス展開からの ポーチボレーを習得しよう	2・3	斉藤	2,500円	750円	7	C
3	1・5Hレッスン 10:30～12:00	並行陣vs並行陣 ボレーの攻守を使い分けよう	5	上与那原	2,500円	750円	7	B
4	2Hレッスン+ゲーム会 10:30～13:30	サーブとリターン強化練習	S4	小淵	4,250円	2,350円	5	C
5	1・5Hレッスン 12:00～13:30	安定感のあるストロークを習得しよう	1・2	斉藤	2,500円	750円	7	B
6	1時間プライベートレッスン 13:00～14:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	上与那原	7,500円		1	A
7	1時間プライベートレッスン 13:30～14:30	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	斉藤	7,500円		1	B
8	1時間プライベートレッスン 13:30～14:30	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	小淵	7,500円		1	C
9	1・5Hレッスン 14:30～16:00	ハイボレーの決定率を高めよう	3・4	上与那原	2,500円	750円	7	B
10	1・5Hレッスン 14:30～16:00	市民大会直前！ ディフェンス力を強化しよう	S5	小関	2,500円	750円	6	C

4月30日(水)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
11	1・5Hレッスン 9:00~10:30	つなぐストローク練習	2・3	斉藤	2,500円	750円	7	B
12	1・5Hレッスン 9:00~10:30	並行陣vs雁行陣 ボレーに負けないストローク	4	上与那原	2,500円	750円	7	C
13	1・5Hレッスン 10:30~12:00	レシーブ練習とゲーム形式	3・4	斉藤	2,500円	750円	7	B
14	1・5Hレッスン 10:30~12:00	並行陣vs雁行陣 ストロークに負けないボレー	5	上与那原	2,500円	750円	7	C
15	1時間プライベートレッスン 12:00~13:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	斉藤	5,500円		1	B
16	1時間プライベートレッスン 12:00~13:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	上与那原	5,500円		1	C
17	1時間プライベートレッスン 13:00~14:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	斉藤	5,500円		1	B
18	1時間プライベートレッスン 13:00~14:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	上与那原	5,500円		1	C
19	1・5Hレッスン 14:00~15:30	球出しのショット練習 【ボレー】	フリー	荒井	2,500円	750円	6	C
20	1時間プライベートレッスン 15:30~16:30	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	荒井	5,500円		1	C
21	1時間プライベートレッスン 17:00~18:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	福垣	5,500円		1	B
22	1時間プライベートレッスン 18:00~19:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	小渕	5,500円		1	C
23	1時間プライベートレッスン 19:00~20:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	小渕	5,500円		1	C
24	1時間プライベートレッスン 19:30~20:30	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	福垣	5,500円		1	B
25	1時間プライベートレッスン 20:00~21:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	小渕	5,500円		1	C
26	1・5Hレッスン 20:30~22:00	並行陣時のセンターボールの取り方	5	福垣	2,500円	750円	7	B
27	1・5Hレッスン 21:00~22:30	フォアハンドストローク ~便利なりバースフォアを覚えよう~	S4	小渕	2,500円	750円	6	C
J1	1・5Hレッスン 18:00~19:30	1面で練習を行います。	イエロー	福垣	2,500円	750円	7	B

5月 1日(木)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
28	1・5Hレッスン 9:00～10:30	クロスラリーを安定させよう	3	甲斐	2,500円	750円	7	B
29	2Hレッスン+ゲーム会 9:00～12:00	色んな陣形の形式練習	4・5	荒井	4,250円	2,350円	6	C
30	1・5Hレッスン 10:30～12:00	シングルス初心者の為の 基本練習!	S3	甲斐	2,500円	750円	6	B
31	1時間プライベートレッスン 12:00～13:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	荒井	5,500円		1	C
32	1・5Hレッスン 14:00～15:30	球出しのショット練習 【ボレー】	フリー	荒井	2,500円	750円	6	C
33	1時間プライベートレッスン 15:30～16:30	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	荒井	5,500円		1	C
34	1時間プライベートレッスン 17:00～18:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	福垣	5,500円		1	A
35	1時間プライベートレッスン 18:00～19:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	小淵	5,500円		1	C
36	1・5Hレッスン 19:00～20:30	サーブ&ボレーに挑戦	5	福垣	2,500円	750円	7	B
37	1時間プライベートレッスン 19:00～20:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	小淵	5,500円		1	C
38	1時間プライベートレッスン 20:00～21:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	小淵	5,500円		1	C
39	1・5Hレッスン 20:30～22:00	レシーブ&ボレーに挑戦	5	福垣	2,500円	750円	7	B
40	1・5Hレッスン 21:00～22:30	バックハンドストローク ～コースの打ち分け～	S4	小淵	2,500円	750円	6	C

5月 2日(金)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
41	1時間プライベートレッスン 9:00~10:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	小淵	5,500円		1	A
42	1・5Hレッスン 9:00~10:30	足元に来たボールに強くなろう	4	荒井	2,500円	750円	7	B
43	1・5Hレッスン 9:00~10:30	ハイカット&ロブ処理をマスター	5	小関	2,500円	750円	7	C
44	1時間プライベートレッスン 10:00~11:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	小淵	5,500円		1	A
45	1・5Hレッスン 10:30~12:00	軌道をコントロールしよう	S4	荒井	2,500円	750円	6	B
46	1・5Hレッスン 10:30~12:00	並行陣を崩すパターン習得	3・4	小関	2,500円	750円	7	C
47	1時間プライベートレッスン 11:00~12:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	小淵	5,500円		1	A
48	1時間プライベートレッスン 12:00~13:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	荒井	5,500円		1	B
49	1時間プライベートレッスン 12:00~13:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	小関	5,500円		1	C
50	1・5Hレッスン 13:00~14:30	球出しのショット練習 【ボレー】	フリー	荒井	2,500円	750円	6	B
51	1時間プライベートレッスン 16:00~17:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	福垣	5,500円		1	B
52	1時間プライベートレッスン 17:00~18:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	福垣	5,500円		1	B
53	1・5Hレッスン 19:00~20:30	ファーストボレーを鍛えて 自信を持って前に出よう!	5	福垣	2,500円	750円	7	C
54	1・5Hレッスン 20:30~22:00	ネットプレーとパッシング!	S5	福垣	2,500円	750円	6	C

5月3日(土祝)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
55	2Hレッスン 9:00~11:00	サービス&ボレーにチャレンジ 実戦でも使ってみよう	4	金谷	3,300円	1500円	7	B
56	1・5Hレッスン 9:00~10:30	クロスはストレートへ ストレートはクロスへ	S5	福垣	2,500円	750円	6	C
57	2Hレッスン 10:30~12:30	ボレーの反応を鍛えて 接近戦に強くなろう!	5	福垣	3,300円	1500円	7	C
58	2Hレッスン 11:00~13:00	並行陣に挑戦! アプローチからボレーを試合で	3	金谷	3,300円	1500円	7	B
59	1・5Hレッスン 12:30~14:00	雁行陣vs並行陣 つなぐストローク練習	2・3	斉藤	2,500円	750円	7	C
60	1時間プライベートレッスン 14:00~15:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	福垣	7,500円		1	C
61	1・5Hレッスン 14:30~16:00	シングルス初心者の為の 基本練習!	S3	斉藤	2,500円	750円	6	B
62	1時間プライベートレッスン 15:00~16:00	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	福垣	7,500円		1	C
63	1・5Hレッスン 16:00~17:30	走って粘って、 チャンスが来たら、即攻める!	S4	福垣	2,500円	750円	6	C

5月4日(日)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
64	ダブルスゲーム会 8:30~11:30	アップ+ゲーム会で3時間 チャレンジャー募集中 (2面展開)	4~	福垣・荒井	2,750円		10	B・C
65	1・5Hレッスン 11:30~13:00	ロブからの並行陣	3・4	荒井	2,500円	750円	7	B
66	1・5Hレッスン 13:00~14:30	バックハンドから攻め始める	S5	福垣	2,500円	750円	6	B
67	1・5Hレッスン 14:30~16:00	セカンドリターンからの並行陣	5	荒井	2,500円	750円	7	B
68	1・5Hレッスン 14:30~16:00	バックハンドストロークを強化しよう	S4	斉藤	2,500円	750円	6	C
69	1時間プライベートレッスン 15:30~16:30	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	福垣	7,500円		1	A
70	1・5Hレッスン 16:00~17:30	シングルス初心者の為の 基本練習!	S3	斉藤	2,500円	750円	6	C
71	1時間プライベートレッスン 16:30~17:30	お好きなテーマを担当コーチに お伝えください。	フリー	福垣	7,500円		1	A

5月5日(月祝)

No	レッスン名称・時間	テーマ	レベル	コーチ	通常料金	振替差額	定員	コート
72	2Hレッスン+ゲーム会 9:00~12:00	市民大会直前! ディフェンス力の強化と攻めへの切り替え	S4・5	小関	4,250円	2,350円	5	B
73	1時間プライベートレッスン 12:00~13:00	お好きなテーマを担当コーチにお伝えください。	フリー	小関	7,500円		1	B
74	1・5Hレッスン 13:00~14:30	ポーチボレー特訓 ポーチボレーで点を取ろう	2・3	斉藤	2,500円	750円	7	B
75	1・5Hレッスン 14:30~16:00	並行陣の為のボレー強化 ローボレーとワイド攻め対策	4・5	小関	2,500円	750円	7	B
76	1・5Hレッスン 14:30~16:00	シングルス初心者の為の ストローク練習	S3	甲斐	2,500円	750円	6	C

先行受付日は、4月19日(土)18:00~です。

※会場は南市川テニスガーデンで行います。レッスンNoをご確認の上、お申し込みください。

※先行受付は、4月19日(土)の18時00分よりサービスエースにて承ります。

お電話もしくはフロントでの受付は、4月20日(日)14時00分~とさせていただきます。

※サービスエースへログイン後、「イベント」をクリックかタップし、一覧より「申込」してください。

最後に出てくる「OK」をクリックし忘れないようにお願いします。

※レッスンの4日前でご予約が無い場合、レッスンを中止させていただくことがあります。

※お申し込み後のキャンセルは4日前までにご連絡下さい。

(3日前からキャンセル料金が全額掛かります)

会場 南市川テニスガーデン 住所 〒272-0001 千葉県市川市二俣572

TEL 047-328-3311 H. Pアドレス <http://minamiichikawa.jp>

カテゴリー名	時間	内容説明
2Hレッスン+ゲーム会	3	テーマに沿ったレッスンをした後、ゲームを行ないます。
ダブルスゲーム会	3	2面展開 ウォーミングUPの後、コーチを含む12人で、ペアを入替ながらゲームを行ないます。
2Hレッスン	2	テーマに沿ったレッスンを行います。
1・5Hレッスン	1・5	テーマに沿ったレッスンを行ないます。
1時間プライベートレッスン	1	ご希望のテーマを練習します。コーチにお伝えください。